



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Ивестакова
Ивестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

Польская
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 18 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	500	15,89	15,82	83,86	541
Обед								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	7-15	60	1,64	4,24	5,73	68
Суп картофельный с крупой	1-блюдо	101/2011	13-82	209	2,60	3,35	9,69	92
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	29-69	90(50/40)	8,87	9,80	7,75	177
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-26	150	5,50	6,50	35,40	187
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-72	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	769	23,46	24,86	114,22	772
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Яблоко		338/2011	5-00	50	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	550	18,97	18,42	88,14	591
Обед								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	7-15	60	1,64	4,24	5,73	68
Суп картофельный с крупой	1-блюдо	101/2011	10-43	255	3,25	4,18	12,11	126
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	35-63	100(60/40)	10,60	11,76	9,30	212
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-71	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-72	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	855	26,94	31,45	128,27	889
Полдник								
Рогалик с конфитюром			22-80	1/100	6,8	6,7	62,4	337
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
			25=					
Полдник								
Булочка домашняя			7-00	1/70	5,09	8,76	31,99	222
Сок фруктовый	3-блюдо		23-00	1/200	1	0	20,2	85
итого			30=		6,09	8,76	52,19	307

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич
Алмазова
Батаева

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.